

# Parcours IRHPM Spécifique APA

## Ingénierie de la Rééducation, du Handicap et de la Performance Motrice

A partir d'un socle de connaissances scientifiques, méthodologiques et de conduite de projet :

- former des cadres et experts chargés du développement, de la mise en œuvre et de l'évaluation de programmes d'activités physiques adaptées et/ou de rééducation en établissements de santé ou en entreprises ;

### Objectifs

- Acquérir des compétences permettant le développement, le pilotage de projets en APA et la prise en charge de patients,
- Acquérir les principes de base de la démarche ergonomique de prévention en entreprise

### Publics

- Licence STAPS Activités Physiques Adaptées
- Formation continue pour les professionnels en activité

## Programme de la formation en Master 1 et 2

En formation classique ou en Contrat de Professionnalisation  
Accessible aux professionnels en exercice : Parcours et aménagement individualisés

### Tronc commun

#### UE Tronc commun

- Grands problèmes de pathologie chronique
- Communication et ingénierie de formation en santé-prévention
- Méthodologie de l'intervention en santé-prévention
- Méthodologie de résolution de problèmes
- Qualité et systèmes de management

#### UE Outils

- Biostatistiques
- Anglais
- Modélisation des données en santé
- Projet professionnel
- Méthodologie de recherche

### Enseignements spécifiques

#### UE obligatoires

- Droit des patients et des usagers
- Prévention, éducation pour la santé
- Pédagogie en sciences de la santé
- Psychosociologie des interventions des APA
- Pathologies chroniques, vieillissement et APA
- Nutrition, hydratation et APA
- Outils d'analyse de la déficience
- Régulations et dysrégulations des fonctions cardiovasculaire et respiratoire
- Pathologie et techniques de réentraînement à l'effort en réadaptation
- Physio-pathologie et évaluation de la motricité et analyse biomécanique
- Pathologies de l'appareil locomoteur
- Neurosciences du mouvement et fonctions cognitives
- Neurosciences du mouvement et rééducation (cognitivo-motrice)

- Activités physiques, prévention, entreprise et travail
- Physiologie et évaluation de la charge physique
- Handicap, ergonomie et travail

#### UE optionnelles

- Ergonomie organisationnelle des projets de santé et de soins
- Economie de la santé
- Innovation et recherche en éducation santé

Stages

M1 : 2 mois

M2 : 5 mois

### Insertions

- Enseignants APA, Praticiens APA, Cadres APA, Chef de Projet APA...
- Etablissement, Organisations, Associations de soins et de santé, Collectivités... Accès à la recherche par la poursuite en doctorat.

### Partenaires

UFR STAPS



### Contacts

3 rue des Louvels CS 13602 - 80036 Amiens  
scolarite-2is@u-picardie.fr  
[www.u-picardie.fr](http://www.u-picardie.fr)

**Responsable : Thierry LELARD**  
[thierry.lelard@u-picardie.fr](mailto:thierry.lelard@u-picardie.fr)